

# Le toucher bienveillant

Un regard différent sur l'accueil du bébé

## Public concerné

Professionnels du secteur de la petite enfance (structure multi-accueil, accueil familial, assistante maternelle, maison d'assistante maternelle, micro-crèche, etc.).

## Intervenante

Une infirmière-puéricultrice, conseillère en portage, certifiée en réflexologie plantaire pédiatrique.

## Supports pédagogiques

Power Point  
Jeux de rôles  
Matériel de portage physiologique  
Vidéos  
Poupon lesté

Les stagiaires doivent se munir d'un poupon de 48 cm minimum

## Durée

14 heures (2 jours)

## Evaluation de la formation

QCM  
réalisation d'un noeud  
un massage sur une partie du corps du bébé  
(validation réalisée par le formateur).

## Dates sur demande

## Tarifs (par stagiaire)

Pour 8 à 15 stagiaires par session.  
Formation continue : 480€  
Inscription individuelle : 340€

## Objectif principal

Aider les professionnels du secteur de la petite enfance à utiliser «le toucher bienveillant» afin d'apaiser l'enfant et de guider les parents dans une réassurance de leurs compétences parentales.

## Objectifs pédagogiques

- Apprendre à utiliser les différentes méthodes du « toucher bienveillant » afin d'apaiser l'enfant,
- Aider l'équipe à la mise en place d'un atelier en relation avec le «toucher bienveillant» et le fonctionnement de la structure.

## Contenu

### Premier jour

- Accueil des participants, présentation à travers un jeu,
- Etat des lieux des contraintes professionnelles et motivation de chaque stagiaire,
- Définition du « toucher bienveillant » et ses bienfaits,
- Présentation du portage, de la motricité libre de 0 à 3 ans,
- Atelier pratique : Le portage de bébé en structure d'accueil,
- Atelier pratique : Comment aménager un espace « motricité libre » en respectant les compétences des enfants et les contraintes d'espace.

### Deuxième jour

- Présentation du massage bébé et de l'emballage,
- Atelier pratique : le massage « Shantala » et l'emballage,
- Présentation de la réflexologie plantaire pédiatrique et les « bobos » de la vie quotidienne,
- Atelier pratique : Réflexologie plantaire pédiatrique,
- Comment mettre en place des ateliers tout en respectant le projet pédagogique et le fonctionnement de l'équipe

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques,
- Jeux de rôles,
- Mise en situation pratique.