

# Le toucher bienveillant

Un regard différent sur l'accueil du bébé

## Public concerné

Professionnels du secteur de la petite enfance (structure multi-accueil, accueil familial, assistante maternelle, maison d'assistante maternelle, micro-crèche, etc.).

## Intervenante

Corinne METRAL,  
infirmière-puéricultrice,  
conseillère en portage,  
certifiée en réflexologie  
plantaire pédiatrique.

## Supports pédagogiques

Power Point  
Jeux de rôles  
Matériel de portage  
physiologique  
Vidéos  
Poupon lesté

Les stagiaires doivent se munir  
d'un poupon de 48 cm minimum

## Durée

14 heures (2 jours)

## Evaluation de la formation

L'évaluation se fait sous forme  
d'un QCM pour la partie  
théorique et sur la réalisation  
d'un noeud de portage et  
d'un massage sur une partie  
du corps du bébé (validation  
réalisée par le formateur).

## Dates sur demande

## Tarifs (par stagiaire)

Pour 8 à 15 stagiaires par session.  
Formation continue : 480€  
Inscription individuelle : 340€

## Objectif principal

Aider les professionnels du secteur de la petite enfance à utiliser  
«le toucher bienveillant» afin d'apaiser l'enfant et de guider les  
parents dans une réassurance de leurs compétences parentales.

## Objectifs pédagogiques

- Apprendre à utiliser les différentes méthodes du « toucher bienveillant » afin d'apaiser l'enfant,
- Aider l'équipe à la mise en place d'un atelier en relation avec le «toucher bienveillant» et le fonctionnement de la structure.

## Contenu

### Premier jour

- Accueil des participants, présentation à travers un jeu,
- Etat des lieux des contraintes professionnelles et motivation de chaque stagiaire,
- Définition du « toucher bienveillant » et ses bienfaits,
- Présentation du portage, de la motricité libre de 0 à 3 ans,
- Atelier pratique : Le portage de bébé en structure d'accueil,
- Atelier pratique : Comment aménager un espace « motricité libre » en respectant les compétences des enfants et les contraintes d'espace.

### Deuxième jour

- Présentation du massage bébé et de l'emballage,
- Atelier pratique : le massage « Shantala » et l'emballage,
- Présentation de la réflexologie plantaire pédiatrique et les « bobos » de la vie quotidienne,
- Atelier pratique : Réflexologie plantaire pédiatrique,
- Comment mettre en place des ateliers tout en respectant le projet pédagogique et le fonctionnement de l'équipe

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques,
- Jeux de rôles,
- Mise en situation pratique.