

L'enfant et le bien-être

Comment se rendre disponible et privilégier les moments d'apaisement et de détente ?

Public concerné

Professionnels du secteur de la petite enfance

Intervenantes

Corinne METRAL,
infirmière-puéricultrice

Marine CRESPIN,
psychologue, clinicienne de
santé dans le domaine de la
périnatalité, de la parentalité et
du handicap.

Supports pédagogiques

Power Point
Jeux de rôles
Vidéos
Cas d'études

Durée

14 heures (2 jours)

Evaluation de la formation

- Partie théorique : QCM
- Analyse d'une situation et
mise en pratique

Dates sur demande

Tarifs (par stagiaire)

Pour 8 à 15 stagiaires par session.
Formation continue : 480€
Inscription individuelle : 340€

Objectif principal

Aider les professionnels du secteur de la petite enfance à créer des moments privilégiés afin d'apaiser et de détendre l'enfant.

Objectifs pédagogiques

- Transmettre des outils adaptés suivant l'âge de l'enfant favorisant le bien-être et la détente,
- Apprendre à utiliser ces différentes méthodes suivant les moments de la journée,
- Comprendre l'intérêt pour le personnel à utiliser ces outils.

Contenu

Environnement

- Analyse de situation,
- Prise en compte des exigences collectives,
- Prise en compte du projet pédagogique.

Acquérir des techniques spécifiques pour apaiser l'enfant

- Analyse de situation,
- Prise en considération des compétences et des besoins de l'enfant,
- Analyse de l'environnement.

Utiliser des techniques de détente avec l'enfant

- Choix de l'atelier (thème, moment, espace),
- Proposition d'ateliers tels que le yoga enfant, le massage, la réflexologie plantaire pédiatrique, etc.

Travail d'équipe

- Comment repérer et analyser les résistances de l'équipe ?
- Comment présenter son projet ?

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques,
- Jeux de rôles,
- Mise en situation pratique.