

0 à 3 ans (âge conseillé)



Massage bébé

Lun. 3,10 + Ven. 7,14/12 - **10h**

Relaxer et soulager son enfant grâce aux techniques de massage.



Bougéothèque

Mer. 12/12 - **10h15**

Du 4 pattes à 3 ans - Favoriser le développement moteur de l'enfant.



♫ **Contes & Comptines** ♫

Mer. 12/12 - **10h30**

De 0 à 3 ans - Contes chantés et comptines. Les futures mamans sont bienvenues!



Motricité libre

Mer. 12/12 - **15h**

A partir de 3 mois - Atelier de motricité libre jusqu'à l'acquisition du 4 pattes.



Réflexologie plantaire

Lun. 17/12 - **10h**

De 1 à 12 mois - Apaiser bébé grâce à la réflexologie plantaire pédiatrique.



Comptines en LSF

Mer. 19/12 - **10h30**

A partir de 3 mois - Comptines et interprétation en langues des signes.

2 à 9 ans (âge conseillé)



Atelier des petits gourmands

Lun. 3/12 - **15h**

De 2 à 4 ans - A la découverte des goûts et des saveurs avec une diététicienne.



Yoga des 4-6 ans

Mer. 5/12 - **15h**

De 4 à 6 ans - L'atelier yoga spécialement dédié aux 4/6 ans.



Atelier des gastronomes

Mer. 12/12 - **16h**

De 5 à 9 ans - A la découverte des goûts et des saveurs avec une diététicienne.



Petit Yogi

Mer. 19/12 - **15h30**

De 2 à 4 ans - Le yoga pensé pour les tout-petits.

pour les parents



Yoga prénatal

Lun. 10/12 - **14h**

Séance de yoga pour préparer sereinement votre accouchement.



Atelier portage
sur rendez-vous



GOÛTER DE NOËL

Mer. 5/12 - 16h à 17h30



Atelier créatif, contes et gâteaux!

Gratuit (sur inscription)

Tous les **mercredis** de 16h à 17h,
venez partager un **goûter**
avec notre équipe.



Centre Papillon



127 avenue Émile Counord
Bâtiment A- Apt 5
33300 BORDEAUX

Tél. : 09 82 27 95 31
contact@centre-papillon.fr
www.centre-papillon.fr

Tarifs : Forfait adhérent : 25 € / 5 ateliers
Forfait non-adhérent : 45 € / 5 ateliers

Retrouvez-nous sur :

